

# ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



ФБУЗ НО «НОЦОЗМП»  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

## ПАРАГРИПП

- осипший голос
- "лающий" кашель
- невысокая температура
- длительность около 1,5 нед.



## РЕСПИРАТОРНО- СИНЦИТИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

- поражает мелкие бронхи и бронхиолы
- удушье (особенно на выдохе)
- сухие свистящие хрипы
- длительность - 2 и более нед.



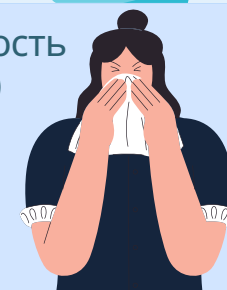
## АДЕНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

- высокая температура
- увеличенные лимфоузлы на шее и под мышками
- «фарингоконъюнктивальная лихорадка»
- влажный кашель
- длительность 7-14 дн.



## РИНОИНФЕКЦИЯ

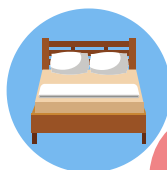
- признаки катарального синдрома (заложенность носа, осиплость голоса, насморк, слезотечение)
- невысокая температура
- болезненные ощущения в переносице
- познabливание
- длительность - 1-2 нед.



## БОРЬБА ПО ПРАВИЛАМ

Принимай лекарства только по назначению врача

Соблюдай постельный режим



Пей не меньше 2 литров жидкости в день



Проветривай комнату



Пей витамины



На время болезни перейди на растительно-молочную пищу



Не сбивай температуру, если лихорадка нормально переносится и не превышает 38 градусов.

