



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ



Вред наркомании для общества:

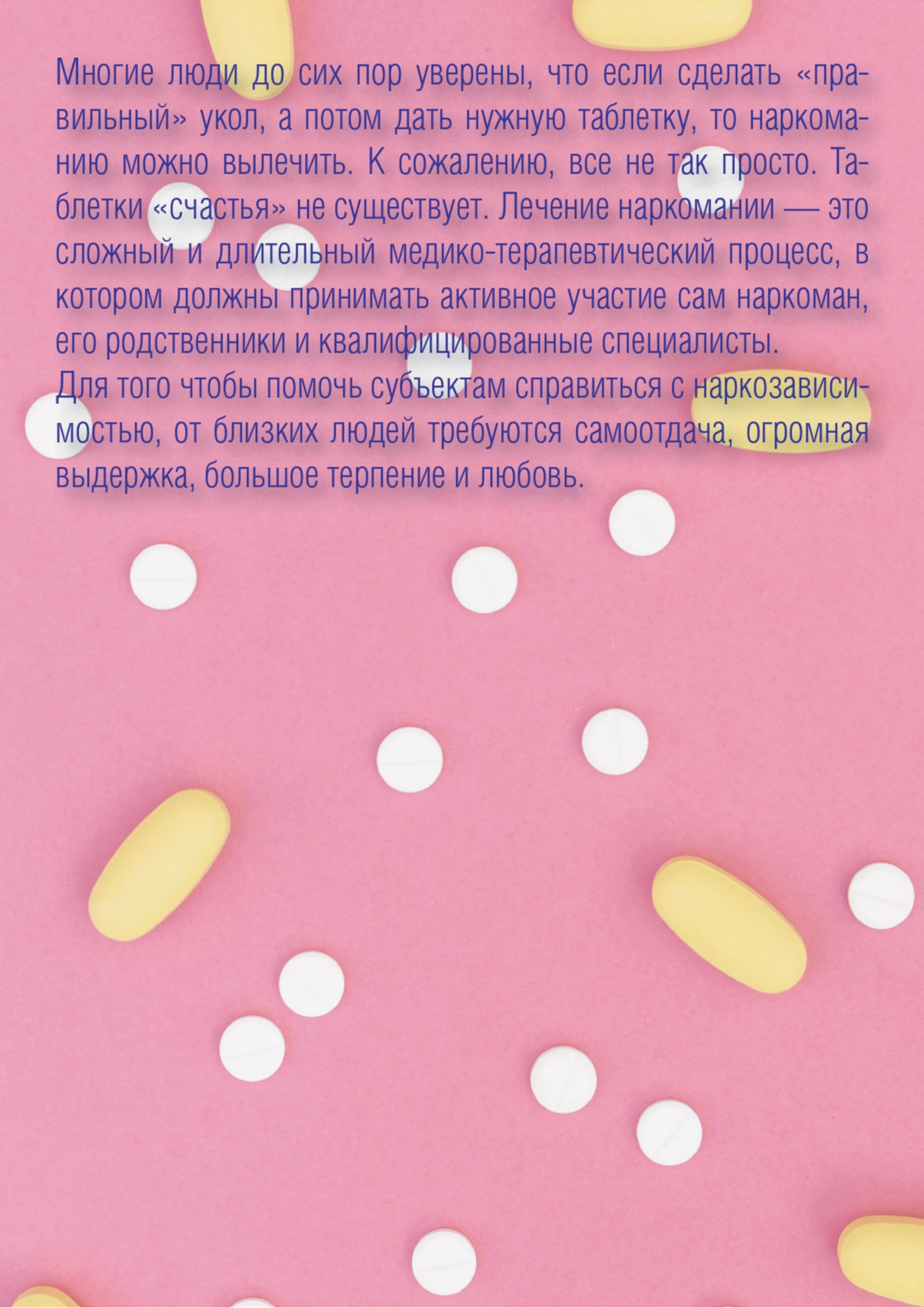
- употребление наркотиков во время беременности — это будущая проблема для не рожденного малыша;
- вождение автомобиля в наркотическом состоянии, может закончиться дорожным происшествием;
- распространение ВИЧ инфекции;
- пассивное курение марихуаны;
- распространение гепатита С;
- неправомерные действия сексуального характера;
- совершение преступлений различной степени тяжести.

В большинстве случаев наркотическая и алкогольная зависимость начинает формироваться в подростковом возрасте. А чем человек старше, тем более распространена зависимость от наркотиков, алкоголя и курения. С древнейших времен человек принимает различные наркотические средства, с целью повлиять на свое настроение и эмоциональное состояние.

Как уберечь своего ребенка от принятия наркотиков?

Родителям необходимо:

- поддерживать в подрастающих детях стремление к самостоятельности и независимости;
- сохранять доверительные, близкие отношения с детьми, чтобы они были способны устоять под влиянием окружающей неустойчивой среды;
- информировать детей об алкоголе и различных видах наркотиков;
- помогать приобретать виды на будущее, включая образование;
- учить грамотно общаться со сверстниками и противостоять их дурному влиянию;
- научить детей говорить «нет»;
- помогать развивать дружеские отношения со сверстниками;
- помогать справляться с неудачами.

The background is a solid pink color. Scattered across it are several white, round pills, some with a horizontal score line, and several yellow, oval-shaped pills. One yellow pill is highlighted with a yellow oval. The text is written in a dark blue, sans-serif font.

Многие люди до сих пор уверены, что если сделать «правильный» укол, а потом дать нужную таблетку, то наркоманию можно вылечить. К сожалению, все не так просто. Таблетки «счастья» не существует. Лечение наркомании — это сложный и длительный медико-терапевтический процесс, в котором должны принимать активное участие сам наркоман, его родственники и квалифицированные специалисты.

Для того чтобы помочь субъектам справиться с наркозависимостью, от близких людей требуются самоотдача, огромная выдержка, большое терпение и любовь.